

花蓮縣玉里鎮玉里國小學校運動團隊訓練防疫計畫

110.08.16

壹.防疫計畫

一.單一出入口管制作為:

1. 學生一律從本校大門口進出，並由安心上工人員進行體溫量測。
2. 團隊出入其間保持人與人的距離，避免不必要接觸。

二.間康管理計畫:

1. 目前本校訓練人員皆已施打疫苗，並接種已滿 14 天。
2. 建立每日參與訓練人員名冊，並落實個人衛生措施。
3. 訓練期間每日足跡之紀錄及體溫監測，並落實掌握團隊人員。

三.環境及器具清消作為:

1. 每次訓練前、後進行器具、環境之消毒清潔。
2. 請安心上工人員協助在學生長接觸之飲水機加強清潔。

四、防疫措施:

1. 本校團隊訓練師兼皆為 2 小時，無用餐並要求師生全程配戴口罩。
2. 訓練地點為操場，室內外保持安全距離
3. 要求本校運動團隊師生，符合室外場地 40 人以內為規範

五、應變計畫:

- 1.各團隊教練與家長保持適當聯繫，學生若有任何身體狀況得立即聯繫交練。
- 2.與花蓮教育處體健科承辦人及花蓮市衛生所建立聯繫窗口，如遇特殊狀況學務處依 COVID-19 通報流程通報。

六、其他防疫作為

- 1.偕同本校護理師於訓練期間對訓練人員及學生進行防疫宣導教育。

承辦人:

體育活動組 長 姜湘蘭

單位主管:

學務 謝必強

校長:

花蓮縣玉里國民小學
校長 張佑先

辦理單位	花蓮縣玉里鎮玉里國小	活動名稱	田徑暑假訓練
活動地點	玉里國小操場	活動日期	110 年 8 月 16 至 8 月 31 日
訓練內容	1. 慢跑 2. 靜態伸展操 3. 動態暖身操 4. 敏捷訓練 5. 反應訓練 6. 馬克基本動作 7. 收操伸展	預計參與人數	訓練人員:1 人 參與學生:4 人 師生人數:5 人
填表人直稱姓名	田徑教練:陳冠綸	聯絡方式	0905191916

110 年玉里國小運動團隊隊暑訓學生名冊

活動日期:110/08/16-08/31 活動地點:玉里國小操場

序	項目	姓名	監護人同意書	健康調查	
				目前是否為:居家隔離、居家檢疫或居家自主管理者	是否有發燒、喉痛、頭痛、腹瀉、倦怠、流鼻水、嗅味覺異常、呼吸急促、呼吸道異常等症狀(1 項以上)
1	田徑	邱冠甯	☒ 是 ☐ 否	☐ 是 ☒ 否	☐ 是 ☒ 否
2	田徑	陳德榮	☒ 是 ☐ 否	☐ 是 ☒ 否	☐ 是 ☒ 否
3	田徑	王安婕	☒ 是 ☐ 否	☐ 是 ☒ 否	☐ 是 ☒ 否
4	田徑	李語彤	☒ 是 ☐ 否	☐ 是 ☒ 否	☐ 是 ☒ 否
5	田徑		☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否
6	田徑		☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否

備註:

4. 依教育部高級中等學校以下學校運動團隊訓練因應 COVID-19 防疫管理指引辦理。
5. 體溫超過 37.5 度者應禁止進入場，並依防疫應變計畫及通報流程處理。
6. 本名冊所稱之學生為本校本學期在籍之受訓學生，並嚴禁跨地訓練。

110 年玉里國小運動團隊隊暑訓學生名冊

活動日期:110/08/16-08/31 活動地點:玉里國小操場

序	項目	姓名	監護人同意書	健康調查	
				目前是否為:居家隔離、居家檢疫或居家自主管理者	是否有發燒、喉痛、頭痛、腹瀉、倦怠、流鼻涕、嗅味覺異常、呼吸急促、呼吸道異常等症狀(1 項以上)
1	田徑	邱冠甯	☒ 是 ☐ 否	☐ 是 ☒ 否	☐ 是 ☒ 否
2	田徑	陳德榮	☒ 是 ☐ 否	☐ 是 ☒ 否	☐ 是 ☒ 否
3	田徑	王安婕	☒ 是 ☐ 否	☐ 是 ☒ 否	☐ 是 ☒ 否
4	田徑	李語彤	☒ 是 ☐ 否	☐ 是 ☒ 否	☐ 是 ☒ 否
5	田徑		☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否
6	田徑		☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否	☐ 是 ☐ 否

備註:

4. 依教育部高級中等學校以下學校運動團隊訓練因應 COVID-19 防疫管理指引辦理。
5. 體溫超過 37.5 度者應禁止進入場，並依防疫應變計畫及通報流程處理。
6. 本名冊所稱之學生為本校本學期在籍之受訓學生，並嚴禁跨地訓練。

110 年玉里國小運動團隊隊暑訓 訓練人員名冊

活動日期:110/08/16-8/31 活動地點:玉里國小操場

序	職稱	團隊 項目	姓民	健康調查	
				目前是否已施打疫苗	施打日期
1	教練	田徑	陳冠綸	☒ 是 ☐ 否	110 年 7 月 21 日
2				☐ 是 ☐ 否	
3				☐ 是 ☐ 否	
4				☐ 是 ☐ 否	
5				☐ 是 ☐ 否	

備註:

1. 依教育部高級中等學校以下學校運動團隊訓練因應 COVID-19 防疫管理指引辦理。
2. 體溫超過 37.5 度者應禁止進入場，並依防疫應變計畫及通報流程處理。
3. 本名冊所稱之學生為本校本學期在籍之受訓學生，並嚴禁跨地訓練。

花蓮縣玉里鎮玉里國小田徑隊暑訓家長同意書

說明:全國疫情警戒調降為二級期間，為確保學校運動團隊於學校停課期間，返校參加運動團隊訓練之學生選手及教練等相關人員之健康，學校有下列幾點事項需要家長與貴子弟配合。

訓練日期:110 年 8 月 16 日至 8 月 31 日

訓練時間:下午 4 點至 5 點 30 分

訓練地點:玉里國小操場

1. 統一由學校大門進出，並請防疫人員測量體溫及登記(額溫 <37.5 度)。
2. 訓練期間全程配戴口罩並保持場館通風。
3. 參與暑訓學生須自行記錄每日訓練內容及身體狀況。
4. 訓練期間不飲食，飲水應使用個人瓶裝水(不共用為原則)。
5. 學生返家後，訓練服裝應立即清潔消毒。
6. 如學生有身體不適等狀況時應告知教練，並立即停止訓練。



同意書回條

家長:_____同意，學生_____參加田徑隊訓練活動，並

遵守注意事項。

家長簽名:

家長連絡電話:

中 華 民 國 110 年 月 日